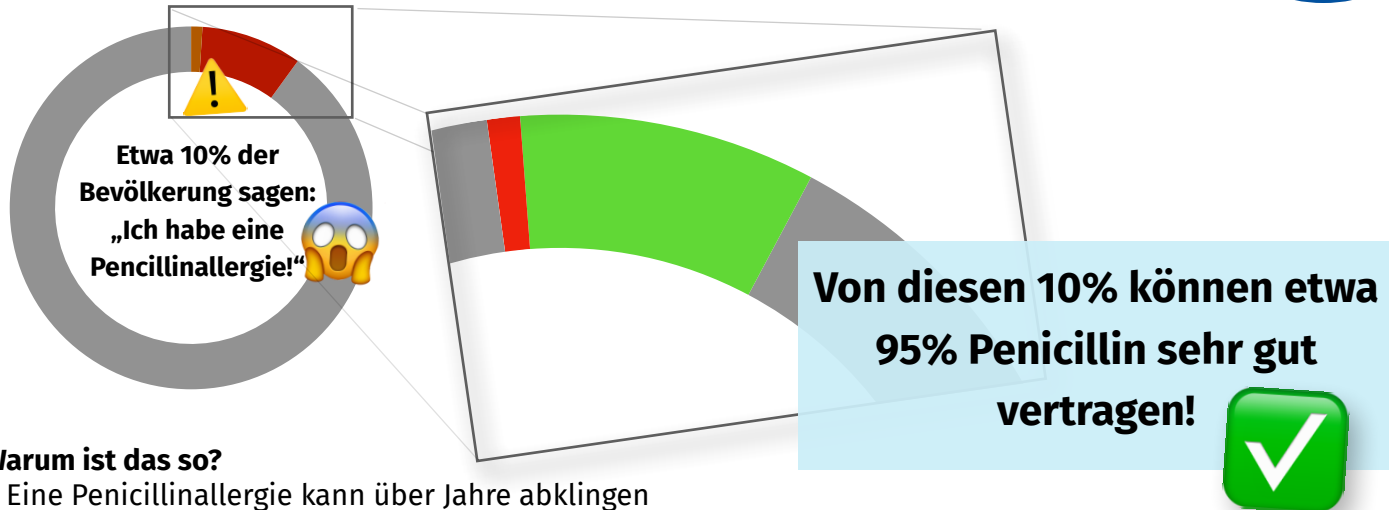




Penicillinallergie - Nichts ist, wie es scheint!



Warum ist das so?

- Eine Penicillinallergie kann über Jahre abklingen
- Ausschläge im Rahmen von Virusinfektionen führen zu Fehldiagnosen
- Penicilline Nebenwirkungen der Antibiotika werden als Allergien gewertet

Ich kann doch einfach was anderes geben, wo ist das Problem mit den Alternativen?

- weniger effektiv, kommen oft schlechter zum Wirkungsort
- haben oft mehr Nebenwirkungen (z.B. QT-Zeit-Verlängerung, Sehnenschäden etc.)
- können die Selektion multiresistenter Keime begünstigen
- sind weniger effektiv als Penicilline in der Prophylaxe von Infektionen nach Operationen



Die Diagnose „Penicillinallergie“ sollte nicht leichtfertig übernommen werden! Es sollte geprüft werden, ob eine echte Allergie vorliegt oder ob man *delabeln** kann.

**Delabeling bedeutet Zurücknahme der Diagnose, in diesem Fall der falschen Annahme einer Penicillin-Allergie.*

Immer - sorgfältige Anamnese:

Eine genaue Erhebung der Krankengeschichte ist essenziell, um zwischen tatsächlichen Allergien und Nebenwirkungen zu unterscheiden.

Für die Praxis - PEN-FAST

PEN-FAST ist ein validierter Score, der **schnell und einfach mit drei Fragen** durchgeführt wird:

Reaktion innerhalb der letzten 5 Jahre? ● ● 2 Punkte

Anaphylaxie / Angioödem / schwere Hautreaktion (SCAR)? ● ● 2 Punkte

Behandlung bei Reaktion notwendig? ● 1 Punkt

2 Punkte oder weniger:

Geringes Risiko, das β -Laktam (z.B. Cefuroxim) kann in der Regel sicher verabreicht werden

3 Punkte oder mehr:

weitere Abklärung notwendig, ggf. allergologische Abklärung / Provokationstest erwägen

Eine vermeintliche Penicillinallergie sollte immer kritisch hinterfragt werden, um die effektivste und sicherste Antibiotikatherapie zu gewährleisten und die Patientensicherheit zu erhöhen!

Literaturquellen:

<https://pin-up-docs.de/2021/08/13/penicillinallergie-nichts-ist-wie-es-scheint/>
Zoller, M., Weber, A. & Mehringer, L. Penicillinallergie – Wahrheit oder Pflicht?. Anaesthesiologie 73, 436–443 (2024). doi:10.1007/s00101-024-01425-1
Shenoy ES et al. Evaluation and Management of Penicillin Allergy: A Review. JAMA doi:10.1001/jama.2018.19283
Trubiano JA et al. How antibiotic allergy labels may be harming our most vulnerable patients. Med J Aust. 2018 Jun doi: 10.5694/mja17.00487.

© 2025 Dr. med. Daniel Dreyer für pin-up-docs.de

Weitere One-Minute-Wonder unter <https://pin-up-docs.de/one-minute-wonder> und QR-Code:

